HEALING VOICE
& MOVEMENT

Eine
Gelegenheit
für Dich zum fröhlichen
Erforschen, Entdecken, Entfalten
sowie Finden der vielfältigen
Möglichkeiten Deiner Stimme,
im Zusammenhang mit Deinem
Körper. Zum hinein und hinaus
Lauschen.
Um zusammen und all-ein zu
Klingen. Dich gibt es nur ein
einziges Mal auf dieser Welt.

Mit Deinem Klang, Gesang, Deiner
Stille und Deinem Körper. Also
töne, singe, lausche, tanze, klinge!

HEILSAMES SINGEN, SEIN & BEWEGEN
MIT CATALEYA FAY

ZEIT:

ORT:

PREIS:

ANMELDUNG & TICKETS BEI:

Inhalte:

* unterstützende und befreiende Atemübungen
* Gesangstechnik (Basiswissen)
* persönliches, individuelles Coaching
* Bewegungsimprovisationen in Klang und in Stille
* Vokalimprovisationen
* Gesangsmeditationen
* Mehrstimmigkeit
* Vocalpercussion
* freies Singen
* erleben der eigenen Stimme, klingen mit der Gruppe
* gemeinsames Singen von Chants, Songs, Mantras

Cataleya Fay ist Musikerin, Sängerin, ausgebildete Tanz- und Bewegungspädagogin sowie Yoga- und Pilateslehrerin.

cataleyafay.com

Songs, Sounds & Spirit
Live
Cataleya Fay